

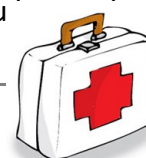
TROUSSEAU - SEJOUR KOH-LANTA - 26 AU 30 JUILLET 2021

Ce trousseau est donné à titre indicatif. Chacun appréciera le contenu de sa valise.

Il est cependant demandé de ne pas se surcharger inutilement. La manutention des bagages sera à la charge de chacun.

Vêtements et Quantité conseillés* :

1	Pyjama
6	Slip ou culotte
3	Soutien-gorge/brassière
1	Maillot de bain
6	Paire de chaussettes
3	Tee-shirt ou chemise ou polo
3	Pull
2	Pantalon
3	Tenue adaptée pour le sport (pantalon ou pantacourt de sport et tee shirt et un paire de basket)
1	Tenue de « soirée »
1	Gourde ou bouteille d'eau
1	Chapeau, bob ou casquette
1	Sandales ou chaussure pour aller dans l'eau (si vous avez)
1	Paire de chaussure de sport (randonnée, VTT, etc.)
1	Paire de chaussure simple et décontractée
1	Lunettes de soleil
1	Serviette de plage
1	Serviette de toilette
1	Sac à linge sale
1	Masque
1	Sac de couchage
1	Petit sac à dos
1	Trousse de toilette comprenant dentifrice, brosse à dents, savon, shampoing, peigne ou cheveux, protection hygiéniques...



UN VELO EN BON ETAT

Petite pharmacie à prévoir selon vos habitudes

A chacun d'apprécier - prendre conseil auprès de son médecin traitant

Crème solaire

Médicaments spécifiques si traitement particulier (prendre les ordonnances)

Il est fortement déconseillé d'emmener lors du séjour des objets précieux tels que des bijoux, smartphones.... En cas de perte, vol ou dégradation, l'organisateur ne pourra être tenu pour responsable.